

L'Associazione Energia e Benessere nasce ad opera del suo presidente Debora Selmi nell'anno 2005. Ispirandosi ai principi etici dell'associazionismo ha come unico scopo quello di realizzare progetti destinati alla comunità e volti al miglioramento della vita, ed alla conservazione della salute attraverso l'applicazione delle attività bionaturali e olistiche.



Le tecniche descritte sono indicate per tutti i tipi di malattie somatiche (dolori di stomaco, di fegato, cervicale, cisti, calcoli, problemi mestruali e motori...) e malattie psico-somatiche (ansia, depressione, stress, attacchi di panico, stanchezza, iper-attività...) e lavorano efficaciamente in sinergia con la medicina tradizionale.

Attualmente Energia e Benessere si occupa di volontariato nella propria sede e in collaborazione con l'associazione "Per vincere domani", all'interno del Day Hospital Oncologico presso il Nuovo Ospedale Civile di Sassuolo (Mo). Si fa così promotrice di un progetto di utilizzo della Riflessologia Plantare come trattamento del dolore e coadiuvante nella diminuzione degli effetti collaterali di radio e chemioterapia nel paziente oncologico, con lo scopo di essere di aiuto e sostegno al paziente stesso attraverso l'utilizzo di tecniche naturali non invasive.